

ÖTZ  
TAL



AUCH FÜR  
ROLLSTUHL-  
FAHRER  
GEEIGNET

# Stuiben Breathwork

## EINATMEN & AUSATMEN AM STUIBENFALL

**Im Hier und Jetzt verweilen:** Gönn deinem Körper und Geist eine Auszeit und begib dich mit dem e-Shuttle-Service bequem zu Tirols höchstem Wasserfall. Während eines speziellen Atemtechnik-Programms spürst du die wohltuende Wirkung der meterhohen Wasserstaub-Wolken, die dem Wasserfall auch ihren Namen geben.

Infos: Montag & Mittwoch: 19:30–20:30 Uhr  
Dienstag: 06:30–07:30 Uhr

Treffpunkt: Pavillon Umhausen

Preis: € 18,00 | € 14,50 (mit Guest Card)

Ausrüstung: Outdoor-Bekleidung, Regenjacke

Anmeldung: Erlebnisshop bis 16:30 Uhr am Vortag

Jetzt anmelden:



Powered by:

**KAMMERLANDER®**

ÖTZ  
TAL



SUITABLE  
FOR  
WHEELCHAIR  
USERS

# Stuiben Breathwork

## BREATHE IN & OUT AT THE STUIBEN FALLS

**Being in the here and now:** Treat your body and mind to a relaxing break and take the comfy e-shuttle service to Tirol's biggest waterfall. During a special breathing technique program, you will soon feel the beneficial effects of meter-high water spray clouds – that also gave the waterfall its mystic name.

Infos: Monday & Wednesday: 19:30–20:30  
Tuesday: 06:30–07:30

Meeting point: Pavillon Umhausen

Price: € 18,00 | € 14,50 (for guest card holders)

Equipment: Outdoor clothing, rain jacket

Registration: Adventure Shop 16:30 the day before

Register now:



Powered by:

 KAMMERLANDER®